



Kinder- und Familienzentrum
Vinzenz von Paul
Angebote für Familien
1. Halbjahr 2021

Aktuelle
Angebote
2021



ERZIEHUNG

KESS-KURS

WENIGER STRESS – MEHR FREUDE“

Für Familien mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Wann?	Start Freitag, 11.06. / 18.6. / 25.6. / 09.07. / 17.07.
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Wo?	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	60 € + 7,50 € für Kursunterlagen
Referentin	Alexandra Friedel, Kath. Erwachsenenbildung
Teilnehmerzahl	bis 12 Personen

Der aus fünf Einheiten bestehende Kurs stellt die Entwicklung des Kindes in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren erhalten praktische, ganzheitlich orientierte Tipps und Tricks für das Zusammenleben.

- ➔ Bitte direkt bei der katholischen Erwachsenenbildung in Aalen anmelden, gerne auch per Mail: info@keb-ostalbkreis.de.
- ➔ Kinderbetreuung möglich, wenn Bedarf angemeldet wird, mit Altersangabe und Namen der Kinder.
- ➔ Kurs kann über „Stärke“ abgerechnet, oder bezuschusst werden



KINDER- UND FAMILIENZENTRUM VINZENZ VON PAUL
AKTUELLE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN | 1. HALBJAHR 2021

INFO-ABEND „GRAPHOMOTORIK – MEIN KIND BEIM SCHULSTART GUT UNTERSTÜTZEN“ Für Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Wann?	Dienstag, 04.05.2021
Uhrzeit	16:30 – 17:30 Uhr
Wo?	Haus Luise – Zimmer Koblde
Kosten	kostenlos
Referentin	Michaela Mertens, Referentin Frühförderung Canisiushaus

Nach dem Lernen der Sprache erfolgt in der Entwicklung der Erwerb der Schriftsprache. Lesen und Schreiben sind für die Bildungschancen elementar. Damit das gut gelingen kann, braucht es das Verständnis für Stifthaltung und Motorik.

Neben allgemeinen Informationen erhalten Sie praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind zielgerichtet unterstützen, eine entspannte Stifthaltung fördern und damit den Spaß am Schreiben und Malen wecken können.

➔ Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt, damit Abstand eingehalten werden kann. (Bei Bedarf kann der Vortrag wiederholt werden).
Bitte vorher anmelden bis 30.04.2021

ELTERNABEND MIT KINDERN GEMEINSAM TRAUERN Für Eltern

Wann?	Dienstag, 27.04.2021
Uhrzeit	19:30 – 20:30 Uhr
Wo?	Zimmer Kobold
Kosten	kostenlos
Referentin	Gabriele Schmidt-Klering, Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Familien

In schwierigen Zeiten brauchen Kinder vertraute Personen, die mit ihnen gemeinsam unfassbare Ereignisse überwinden. Kinder brauchen Erwachsene, die den Mut haben, mit ihnen über das Sterben zu sprechen und die den Fragen der Kinder nicht ausweichen.

➔ Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt, damit Abstand eingehalten werden kann.
Bitte vorher anmelden bis 21.04.2021



KINDER- UND FAMILIENZENTRUM VINZENZ VON PAUL
AKTUELLE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN | 1. HALBJAHR 2021

KREATIVES

KREATIV SEIN FÜR OSTERN Für Familien

Wann? Donnerstag, **26.03.2021**
Uhrzeit **15:00-16:00 Uhr**
Wo? Haus Luise – Zimmer Kobolde
Kosten kostenlos – eine kleine Spende ist erwünscht
Referentin Melanie Lenkeit
Teilnehmerzahl 5 Paare

Osterkerzen Deko und mehr. Familien jeweils an einem Tisch.

➔ [Anmeldung bitte bis zum 23.03.21](#)

BILDUNG

HAUSAUFGABENBETREUUNG FÜR FLÜCHTLINGSKINDER Für Schulkinder mit Fluchterfahrung

Wann? **immer Dienstag und Mittwoch**
(außer in den Ferien)
Uhrzeit **14:30 – 16:00 Uhr**
Wo? Haus Luise – Personalraum
Kosten kostenlos
Referentin Sr. Mirjam Neugebauer

Hausaufgaben sind wichtig. Sie vertiefen das im Unterricht Gelernte. Bei der Hausaufgabenbetreuung erhalten Kinder aus Flüchtlingsfamilien Hilfe beim Verstehen und Erledigen ihrer Hausaufgaben.



KINDER- UND FAMILIENZENTRUM VINZENZ VON PAUL
AKTUELLE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN | 1. HALBJAHR 2021

BEWEGUNG

TIPPS UND HILFEN IM ALLTAG BEI RÜCKEN-VERSPANNUNGEN

Für Erwachsene

Wann	Start: 13.04. (je nach aktueller Corona Bestimmung) Dienstags, fortlaufend außer in den Ferien (insgesamt 10 x)
Uhrzeit	18:00 – 18:45 Uhr
Wo	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	10 €
Referentin	Yvonne Ott, Fitnesstrainerin, Rückenschullehrerin mit Trainerlizenz
Teilnehmerzahl	15 Personen

Verspannungen im Rücken können ziemlich lästig sein und die Ursachen sind vielfältiger Natur. Doch Verspannungen können Sie lösen.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Übungen und Bewegungen im Alltag die Rückenmuskulatur kräftigen und Beschwerden vorbeugen können. Die abschließende Entspannungseinheit sorgt für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Findet wieder statt, sobald es die Coronabestimmungen zulassen!

➔ Anmeldung bitte **zum Start bis 13.04.2021**, es sind mit Anmeldung auch Einzeltermine möglich.

SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT

Für werdende Mütter

Wann?	Möglich ab 13.04.2021 (je nach aktueller Corona Bestimmung) Dienstags, fortlaufend außer in den Ferien (insgesamt 10 x, kann verlängert werden)
Uhrzeit	19:00 – 20:00 Uhr
Wo?	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	10 €
Referentin	Yvonne Ott, Fitnesstrainerin, Rückenschullehrerin mit Trainerlizenz
Teilnehmerzahl	max. 15 Personen

Bewegung tut gut – auch in einer besonderen Zeit wie der Schwangerschaft. Damit Schwangere diese Zeit genießen können, sich rundum „kugelwohl“ fühlen und die Geburt gut vorbereitet ist, ist dieses Programm entstanden. Oftmals sind die Frauen verunsichert, wissen nicht welche Art von Bewegung und mit welcher Intensität sie betreiben dürfen. Gerade deshalb ist es hilfreich, sich einer Gruppe anzuschließen, die einen qualifizierten und vertrauenswürdigen Kursleiter hat und einige andere Frauen, die diese Zeit ebenfalls sehr sensibel und wachsam durchlaufen. Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sie mit der richtigen Bewegung ihre Gesamtkonstitution verbessern können. Die Übungen sind speziell auf die Besonderheiten der schwangeren Frauen abgestimmt. Kraft, Beweglichkeit und auch das Herz-Kreislauf-System werden auf sanfte Art und Weise angesprochen.

➔ Anmeldung bitte bis 06.04.21, auch später möglich, dann bitte direkt in der Einrichtung anmelden.



KINDER- UND FAMILIENZENTRUM VINZENZ VON PAUL
AKTUELLE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN | 1. HALBJAHR 2021

KARATE

Für Kinder von 5 bis 9 Jahren
für Jugendliche von 9 bis 16 Jahren
für Erwachsene ab 16 Jahren

➔ Findet wieder statt, sobald es die Coronabestimmungen zulassen!

BEGEGNUNG

OFFENE ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE „VINZIS“

Für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren

➔ Dienstags von 8:30 bis 9:30 im Haus Vinzenz Turnraum
Findet statt, sobald es die aktuellen Coronabestimmungen zulassen!

MUTTER-KIND-SPIELGRUPPE

In Kooperation mit der VHS

➔ Ab 19.03. danach 10 folgende Freitage.
Findet statt, falls es die aktuellen Coronabestimmungen zulassen!



KINDER- UND FAMILIENZENTRUM VINZENZ VON PAUL
AKTUELLE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN | 1. HALBJAHR 2021

ANMELDUNG ANGEBOTE 21

Bitte Gewünschtes ankreuzen (☒):

BEGEGNUNG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe „Vinzis“

alle Termine

am: _____

Mutter-Kind-Spielgruppe

Bitte direkt bei der Gmünder VHS anmelden unter Tel. 07171 92515-0 oder per
E-Mail: info@gmuender-vhs.de.

BEWEGUNG

Karate

Bitte direkt über Herrn Pfordt,
Tel. 0173 3539377, anmelden.

**Tipps und Hilfen im Alltag bei
Rückenverspannungen**

Sport in der Schwangerschaft

KREATIVES

Kreatives zu Ostern 26.03.21

ERZIEHUNG

KESS-Kurs

„Weniger Stress – mehr Freude“

**Info-Abend „Graphomotorik – mein
Kind beim Schulstart gut unterstützen“**



KINDER- UND FAMILIENZENTRUM VINZENZ VON PAUL
AKTUELLE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN | 1. HALBJAHR 2021

ANMELDUNG ANGEBOTE 2021

Sie können sich gerne persönlich, telefonisch, per E-Mail oder per Post für die Angebote anmelden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Das jeweilige Angebot findet statt, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Referenten behalten wir uns vor, den Termin zu verschieben oder abzusagen.

Anmeldende Person:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail

Weitere Personen, die angemeldet werden sollen:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail

Teilnehmendes Kind:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen:

Martina Scheftner

Tel.: 07171 65700

E-Mail: kifazentrum@vinzenz-sd.de