



Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul **ANGEBOTE FÜR FAMILIEN** AB SEPT. 21

**AKTUELLE
ANGEBOTE
2|21**

- 1_ BEGEGNUNG
- 2_ BEWEGUNG
- 3_ KREATIVES
- 4_ BILDUNG
- 5_ ERZIEHUNG



Es gelten die aktuellen Corona Bestimmungen
geimpft | getestet | genesen



1_BEGEGNUNG

OFFENE ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE „VINZIS“

Für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren

Wann	ab 02.09.21 Dienstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit	8:30 bis 9:30
Wo	Haus Vinzenz Turnraum
Kosten	kostenlos
Referentinnen	Martina Scheftner

➔ **Findet statt, falls es die aktuellen Coronabestimmungen zulassen!**

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

In Kooperation mit der VHS

Wann	seit September 21 Freitags 10 mal
Uhrzeit	8:30 bis 9:30
Wo	Haus Vinzenz Turnraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Frau Menrad

➔ **Findet statt, falls es die aktuellen Coronabestimmungen zulassen!**

➔ **Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder mit Bezugsperson begrenzt, damit Abstand eingehalten werden kann.**



2_BEWEGUNG

TIPPS UND HILFEN IM ALLTAG BEI RÜCKEN-VERSPANNUNGEN

Für Erwachsene

Wann	ab 12.10.2021 (je nach aktueller Corona Bestimmung) Dienstags, fortlaufend außer in den Ferien (insgesamt 10 x)
Uhrzeit	18:00 – 18:45 Uhr
Wo	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	10 €
Referentin	Yvonne Ott, Fitnesstrainerin, Rückenschullehrerin mit Trainerlizenz
Teilnehmerzahl	15 Personen

Verspannungen im Rücken können ziemlich lästig sein und die Ursachen sind vielfältiger Natur. Doch Verspannungen können Sie lösen.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Übungen und Bewegungen im Alltag die Rückenmuskulatur kräftigen und Beschwerden vorbeugen können. Die abschließende Entspannungseinheit sorgt für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Findet wieder statt, sobald es die Coronabestimmungen zulassen!

➔ **Anmeldung bitte bis 11.10.2021, es sind mit Anmeldung auch Einzeltermine möglich.**



SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT

Für werdende Mütter

Wann	ab 12.10.2021 (je nach aktueller Corona Bestimmung) Dienstags, fortlaufend außer in den Ferien (insgesamt 10 x, kann verlängert werden)
Uhrzeit	19:00 – 20:00 Uhr
Wo	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	10 €
Referentin	Yvonne Ott, Fitnesstrainerin, Rückenschullehrerin mit Trainerlizenz
Teilnehmerzahl	max. 15 Personen

Bewegung tut gut – auch in einer besonderen Zeit wie der Schwangerschaft. Damit Schwangere diese Zeit genießen können, sich rundum „kugelwohl“ fühlen und die Geburt gut vorbereitet ist, ist dieses Programm entstanden. Oftmals sind die Frauen verunsichert, wissen, nicht welche Art von Bewegung und mit welcher Intensität sie sie betreiben dürfen. Gerade deshalb ist es hilfreich, sich einer Gruppe anzuschließen, die einen qualifizierten und vertrauenswürdigen Kursleiter hat und einige andere Frauen, die diese Zeit ebenfalls sehr sensibel und wachsam durchlaufen. Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sie mit der richtigen Bewegung ihre Gesamtkonstitution verbessern können. Die Übungen sind speziell auf die Besonderheiten der schwangeren Frauen abgestimmt. Kraft, Beweglichkeit und auch das Herz-Kreislauf-System werden auf sanfte Art und Weise angesprochen.

➔ **Anmeldung bitte bis 11.10.21, auch später möglich, dann bitte direkt in der Einrichtung anmelden.**

KARATE

Für Kinder von 5 bis 9 Jahren
für Jugendliche von 9 bis 16 Jahren
für Erwachsene ab 16 Jahren

➔ **Findet statt, bitte beim Trainer über die gültigen Coronabestimmungen informieren.**



4_BILDUNG

HAUSAUFGABENBETREUUNG FÜR FLÜCHTLINGSKINDER

Für Schulkinder mit Fluchterfahrung

Wann/Uhrzeit	Mittwoch: ab 13:00 bis 16:30 Uhr Donnerstag: ab 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr Hausaufgaben und Sprachförderung / parallel Sprachcafé für Mütter
Wo	Haus Luise – Personalraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Sr. Mirjam Neugebauer und Ehrenamtliche

Hausaufgaben sind wichtig. Sie vertiefen das im Unterricht Gelernte.
Bei der Hausaufgabenbetreuung erhalten Kinder aus Flüchtlingsfamilien Hilfe beim Verstehen und Erledigen ihrer Hausaufgaben.





6_ERZIEHUNG

KESS-KURS

WENIGER STRESS – MEHR FREUDE“

Für Familien mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Wann	Start 12.11.2021, 5 Termine in Folge: 19.11./26.11./03.12./10.12.21
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Wo	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	60 € + 7,50 € für Kursunterlagen
Referentin	Alexandra Friedel, Kath. Erwachsenenbildung
Teilnehmerzahl	bis 12 Personen

Der aus fünf Einheiten bestehende Kurs stellt die Entwicklung des Kindes in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren erhalten praktische, ganzheitlich orientierte Tipps und Tricks für das Zusammenleben.

- ➔ Bitte direkt bei der katholischen Erwachsenenbildung in Aalen anmelden, gerne auch per Mail: info@keb-ostalbkreis.de.
- ➔ Kinderbetreuung möglich, wenn Bedarf angemeldet wird, mit Altersangabe und Namen der Kinder.
- ➔ Kurs kann über „Stärke“ abgerechnet, oder bezuschusst werden



INFO-ABEND

„GRAPHOMOTORIK – MEIN KIND BEIM SCHULSTART GUT UNTERSTÜTZEN“

Für Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Wann	19.10.2021
Uhrzeit	16:00 – 17:00 Uhr
Wo	Haus Vinzenz Turnraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Manuela Mertens, Referentin Frühförderung Canisiushaus

Nach dem Lernen der Sprache erfolgt in der Entwicklung der Erwerb der Schriftsprache. Lesen und Schreiben sind für die Bildungschancen elementar. Damit das gut gelingen kann, braucht es das Verständnis für Stifthaltung und Motorik.



7_BERATUNG

ELTERNBEGLEITERIN

Begleitung und Beratung für Eltern

Wann	jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat und nach Absprache
Uhrzeit	08:00 – 09:30 Uhr
Wo	Haus Luise – Büro stv. Leitung
Kosten	kostenlos
Referentin	Martina Scheftner

Ein Angebot für die Familien im Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul und für Menschen im Quartier, für Ehemalige und Mitarbeiter/-innen zur Unterstützung und Begleitung in besonderen Situationen.

Die Elternbegleiterin nimmt sich Zeit zum

- Zuhören, Sehen anderer Perspektiven, Sortieren
- Übergänge anschauen und den nächsten Schritt finden
- Netzwerke im Raum Schwäbisch Gmünd kennenlernen
- Formulare ausfüllen
- Vertrauen, Stärken erfahren
- Glauben und Verständnis erfahren
- systemisch sehen lernen
- Erziehungspartnerschaft entdecken



SOZIALE BERATUNG

Für Eltern

Wann	14-tägig, immer donnerstags: 30.09. 14.10. 28.10. 11.11. 25.11. 09.12. 23.12.21
Uhrzeit	08:00 – 09:00 Uhr
Wo	Haus Luise – Büro stv. Leitung
Kosten	kostenlos
Referentin	Dipl.-Päd. Christa Beck-Götz, christa.beckgoetz@gmail.com Caritas Ost-Württemberg

Beratung für Eltern zu den verschiedensten Fragen rund um die Familie.



Bitte Gewünschtes ankreuzen (☒):

BEGEGNUNG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe „Vinzis“

alle Termine

am: _____

Mutter-Kind-Spielgruppe

Bitte direkt bei der Gmünder VHS anmelden unter Tel. 07171 92515-0 oder per
E-Mail: info@gmuender-vhs.de.

BEWEGUNG

Karate

Bitte direkt über Herrn Pfordt,
Tel. 0173 3539377, anmelden.

**Tipps und Hilfen im Alltag bei
Rückenverspannungen**

Sport in der Schwangerschaft

ERZIEHUNG

KESS-Kurs

„Weniger Stress – mehr Freude“

**Info-Abend „Graphomotorik – mein
Kind beim Schulstart gut unterstützen“**



Sie können sich gerne persönlich, telefonisch, per E-Mail oder per Post für die Angebote anmelden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Das jeweilige Angebot findet statt, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Referenten behalten wir uns vor, den Termin zu verschieben oder abzusagen.

Anmeldende Person:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail

Weitere Personen, die angemeldet werden sollen:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail

Teilnehmendes Kind:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen:

Martina Scheftner

Tel. 07171 65700

kifazentrum@vinzenz-sd.de