



## Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul



Kinder- und Familienzentrum  
Vinzenz von Paul

Paradiesstr. 20-22  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171 65700  
E-Mail: [kifazentrum@vinzenz-sd.de](mailto:kifazentrum@vinzenz-sd.de)

[www.kifazentrum.de](http://www.kifazentrum.de)

**Februar bis  
September  
2020**



## Angebote für Familien 1. Halbjahr 2020

## UNSERE ANGBOTE IM ÜBERBLICK 2020



<b>BEGEGNUNG</b>	Seite
- Offene Eltern-Kind-Spielgruppe "Vinzis"	4
- Mutter-Kind-Spielgruppe	4
- Bunte Vielfalt auf dem Teller	5
- Weltkindertag	5

<b>BILDUNG</b>	Seite
- Hausaufgabenbetreuung für Flüchtlingskinder	10
- Sprachförderung für Flüchtlingsfamilien	10
- Sprachcafé für Flüchtlingsfamilien	10
- Mama lernt Deutsch	11

<b>BEWEGUNG</b>	Seite
- Karate	6
- Eltern-Kind-Turnen	6
- Aktionstag Wald	6
- Green Yoga – für Erwachsene	7
- Kleine Alltagshilfen bei Rücken-Verspannungen	7

<b>ERZIEHUNG</b>	Seite
- KESS-Kurs – "Weniger Stress, mehr Freude"	12
- Info-Abend "Graphomotorik – Mein Kind beim Schulstart gut unterstützen"	13

<b>MUSIK &amp; TANZ</b>	Seite
- Musikalische Früherziehung	8
- Spiele und Tänze mit Musik	8

<b>BERATUNG</b>	Seite
- Elternbegleiterin	14
- Soziale Beratung	14
- Familien Stärken!	14

<b>KREATIVES</b>	Seite
- Osterkerze	9
- Kreatives Gestalten mit Beton	9

<b>GLAUBEN</b>	Seite
- Vielfalt der Religionen	15
- Jesus begegnet Menschen	15

## HERZLICH WILLKOMMEN

### Im Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul

Das Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul bietet über die Kinderbetreuung hinaus auch Angebote für Familien in unterschiedlichsten Lebenslagen und Bedürfnissen an.

Die Angebote richten sich an alle Bewohner im Quartier – egal, ob jung oder alt. Dabei können Sie das Programm auch aktiv mitgestalten. Mischen Sie mit, wenn die Angebote geplant und durchgeführt werden! Nur so kann Neues entstehen, das Ihren Bedürfnissen entspricht.

Unser Familienzentrum ist offen für alle – unabhängig von Familienform, Religion oder Herkunft.



### Vielfältige Angebote unter einem Dach

Das aktuelle Programm für das 1. Halbjahr 2020 mit seinen vielseitigen Angeboten möchte von Ihnen entdeckt werden. Diese bunte Mischung wird erst durch die Kooperation mit unseren Partnern und Netzwerken möglich, denen wir hier ganz herzlich danken. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit, um unter neuen und bewährten Angeboten zu wählen.

Wir freuen uns, Ihnen für Ihren Alltag mit unseren Kursangeboten Anregungen zu geben und Sie bei individuellen Fragen, auch gern in einem persönlichen Gespräch, zu unterstützen.



Das Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul erhält Fördermittel: vom Bischöflichen Ordinariat der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Hauptabteilung VI Caritas vom Land Baden-Württemberg über die L-Bank



## OFFENE ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE „VINZIS“

für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren

Wann immer dienstags –  
durchgehend außer an  
Schließtagen, in den  
Pfingstferien und  
Sommerferien  
8:45 – 9:30 Uhr  
Wo Haus Vinzenz – Turnraum  
Kosten kostenlos  
Referentin Martina Scheftner  
Teilnehmerzahl bis 20 Personen

Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren treffen sich zum Kennenlernen, Austauschen und Bewegen und gehen gemeinsam erste Schritte in eine neue bunte Welt.

## MUTTER-KIND-SPIELGRUPPE

in Kooperation mit der VHS

Wann Teil I: ab Freitag, 21.02.2020  
(10 Kurstermine),  
Teil II: ab Freitag, 19.06.2020  
(6 Kurstermine),  
jeweils von 8:30 – 9:30 Uhr  
Wo Haus Vinzenz – Turnraum  
Kosten kostenlos  
Referentin Sema Yesilay,  
Kindheitspädagogin

Sich kennenlernen und Freunde finden. Sie haben ein Kind im Alter zwischen 1 und 2½ Jahren und möchten dem bzw. der Kleinen schon früh Kontakt zu anderen Kindern ermöglichen?

In der internationalen Eltern-Kind-Gruppe können Mütter und ihre Kinder andere Menschen und deren Kultur kennenlernen, sich austauschen und neue Freundschaften knüpfen. Es wird gemeinsam gespielt, gesungen und gelacht. Außerdem erhalten Sie wertvolle Anregungen und Tipps für eine altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes.

➔ Bitte direkt bei der Gmünder VHS anmelden unter Tel. 07171 92515-0 oder per E-Mail: info@gmuender-vhs.de



## BUNTE VIELFALT AUF DEM TELLER

Kochen für Erwachsene

Wann Freitag, 27.03.2020  
**Italienisch**  
mit Adriana Cortese  
jeweils ab 16:00 Uhr  
Wo Haus Luise – Küche  
Kosten kostenlos

Wann Freitag, 08.05.2020  
**Philippinisch**  
mit Minda Kurfess  
jeweils ab 16:00 Uhr  
Wo Haus Luise – Küche  
Kosten kostenlos

Kochen macht Spaß! Vor allem, wenn man es gemeinsam macht! In beiden Kursen werden wir leckere landestypische Gerichte zubereiten, anschließend gemeinsam genießen und dabei ganz ungezwungen miteinander ins Gespräch kommen.

➔ Wir bitten um vorherige Anmeldung



## WELTKINDERTAG

**AM 19. SEPTEMBER 2020  
AUF DEM GMÜNDER MARKTPLATZ**

für Familien

Wann Samstag, 19.09.2020  
11:00 – 17:00 Uhr  
Wo Vor dem Rathaus am  
Marktplatz Schwäbisch Gmünd  
Kosten kostenlos

Wie wird aus einem, eigentlich ganz gewöhnlichen Samstag, ein echter Kinder-Familien-Fest-Samstag? Die Pädagogischen Fachkräfte des Kinder- und Familienzentrums und die Mitglieder des Arbeitskreises Weltkindertag haben sich eine Menge Gedanken dazu gemacht.

Es gibt viel zu erleben: Bewegung, Spiel und Spaß, Geschichten, leckere Speisen und Getränke, Musik, singen, tanzen, malen, werkeln, basteln und vieles mehr gibt es auszuprobieren und zum „Mit-Nach-Hause-Nehmen“.

**Freuen Sie sich auf einen  
erlebnisreichen Tag!**





## KARATE

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Wann immer donnerstags  
17:30 – 18:15 Uhr

für Jugendliche von 9 bis 16 Jahren

Wann immer donnerstags  
18:00 – 19:00 Uhr

für Erwachsene ab 16 Jahren

Wann immer mittwochs  
19:30 – 20:30 Uhr  
und donnerstags  
19:00 – 20:00 Uhr

Wo Haus Vinzenz – Turnraum  
Kosten Kinder bis 10 Jahre:  
10 € im Monat  
Kinder von 10 bis 17 Jahre:  
15 € im Monat  
Erwachsene: 20 € im Monat  
Trainer Ricardo Pfordt

Karate lehrt nicht nur, sich zu verteidigen, es steigert die Konzentration, Koordination und macht Spaß. Im Vordergrund stehen Verantwortung für sich und sein Gegenüber zu übernehmen und innere Stärke zu erleben.

Bei Interesse kann jeder zwei kostenlose und unverbindliche Schnupperstunden belegen.

Erst danach erfolgt die schriftliche Anmeldung. Die Beitragszahlung erfolgt monatlich.

➔ Die Anmeldung erfolgt direkt über Herrn Pfordt, Tel. 0173 3539377 .

## ELTERN-KIND-TURNEN

für Eltern mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

Wann an fünf Samstagen:  
22.02.20 / 07.03. / 4.04. /  
16.05. / 11.07.2020

15:00 – 16:00 Uhr  
Wo Sporthalle St. Loreto  
Kosten kostenlos  
Referent Felix Panni

Eltern-Kind-Turnen bedeutet Bewegung und viel Spaß beim gemeinsamen Spielen und Turnen. Das Eltern-Kind-Turnen richtet sich an Eltern (Mütter und Väter!) mit ihren Kindern.

➔ Anmeldung erbeten: Bitte zu einzelnen Terminen oder zu allen Terminen anmelden.

## AKTIONSTAG "WALD"

für Familien

Auch im kommenden Frühjahr werden wir wieder einen Aktionstag "Wald" anbieten, bei denen wir gemeinsam unseren heimischen Wald entdecken.

Wann 27.06.2020  
Wo Treffpunkt 14:00 Uhr am KiFaZ  
Referent Felix Panni

➔ Anmeldung erbeten

## GREEN YOGA

für Erwachsene

Wann immer montags  
19:15 – 20:45 Uhr  
Wo Haus Vinzenz – Turnraum  
Kosten 4-er Yogaeinheit 44 €  
8-er Yogaeinheit 88 €  
Probereinheit für 5 € mit  
Voranmeldung  
Referentin Bettina Buchard,  
Yoga-Lehrerin BYV

Regelmäßiges Praktizieren von Yoga führt dazu, die Lebensenergie in Fluss zu bringen. Sie fühlen sich nach den Körper- und Atemübungen kräftig, frisch und vital. Die im Kinder- und Familienzentrum stattfindenden Kurse sind fortlaufend, der Einstieg ist jederzeit möglich. Interessierte sind herzlich eingeladen, an einer Probestunde teilzunehmen.

➔ Anmeldung direkt bei Frau Burchard per E-Mail: [info@green-yoga.de](mailto:info@green-yoga.de)



## TIPPS UND HILFEN IM ALLTAG BEI RÜCKEN-VERSpanNUNGEN

für Erwachsene

Wann Dienstags,  
bis 07.04.20  
(insgesamt 10 mal)  
17:30 – 18:15 Uhr  
Wo Haus Vinzenz – Turnraum  
Kosten 10 €  
Referentin Yvonne Ott,  
Fitnesstrainerin, Rücken-  
schullehrerin mit Trainerlizenz  
Teilnehmerzahl 15 Personen

Verspannungen im Rücken können ziemlich lästig sein und die Ursachen sind vielfältiger Natur. Doch Verspannungen können Sie lösen.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Übungen und Bewegungen im Alltag die Rückenmuskulatur kräftigen und Beschwerden vorbeugen können. Die abschließende Entspannungseinheit sorgt für Erholung und ein positives Körpergefühl.



## MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

für Kinder ab 4 Jahren

Wann immer dienstags  
(außer in den Ferien)  
15:45 – 16:30 Uhr  
Wo Haus Vinzenz – Turnraum  
Kosten 23 € im Monat  
Referentin Veronika Pasiziel  
Teilnehmerzahl bis 12 Personen

Gemeinsames Singen und Musizieren unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung und das soziale Miteinander. Bewegungsspiele und tänzerische Elemente helfen bei der Orientierung im Raum und lassen Musik sicht- und fühlbar werden. Der Rhythmus ist das Glied zwischen Musik, Bewegung und Sprache.

➔ Anmeldung direkt bei der Städtischen Musikschule, Tel. 07171 39020



## SPIELE UND TÄNZE MIT MUSIK

für Familien und Kinder von 3 bis 6 Jahre

Wann an vier Montagen:  
02.03.20 / 06.04.20 /  
04.05.20 / 15.06.20  
jeweils 14:30 – 15:30 Uhr  
Ort Haus Vinzenz – Turnraum  
Kosten kostenlos  
Referent Monika Bernert-Röhrle  
Teilnehmerzahl bis 20 Personen  
(10 Kinder, 10 Erwachsene)

In diesen Stunden stehen die Musik und Freude an den Bewegungen unseres Körpers im Vordergrund. Wir tanzen, spielen und tauchen fantasievoll in andere Welten ein.

➔ Sie können sich mit Ihrem Kind nur für einzelne Termine oder für alle Termine anmelden.



## OSTERKERZE / OSTER-SCHMUCK

für Familien

Wann Samstag, 28.03.2020  
ab 15:00 Uhr  
Wo Haus Luise – Koblode  
Kosten kostenlos – eine kleine  
Spende ist erwünscht  
Referentin Melanie Lenkeit  
Teilnehmerzahl 10 Kinder, 10 Erwachsene

Ob Osterkerze (Jesuskerze) die uns erinnert an das neue Leben, die Liebe oder Schmuck zur Jahreszeit.

➔ Bitte um Anmeldung bis zum 23.03.2020



## KREATIVES GESTALTEN

für Familien

Wann Freitag, 15.05.2020  
ab 15:00 Uhr  
Wo Haus Luise – Koblode  
Kosten kostenlos – eine kleine  
Spende ist erwünscht  
Referentin Melanie Lenkeit  
Teilnehmerzahl 10 Kinder, 10 Erwachsene

### Trendmaterial Beton

Nicht nur kalt und rau, sondern schick und dekorativ. Ob Schmuck oder Deko, wir sind kreativ und testen den Werkstoff.



## HAUSAUFGABENBETREUUNG FÜR FLÜCHTLINGSKINDER

für Schulkinder mit Fluchterfahrung

Wann	immer donnerstags (außer in den Ferien) 15:00 – 16:00 Uhr
Wo	Haus Luise – Speisesaal
Kosten	kostenlos
Referentin	Sr. Mirjam Neugebauer

Hausaufgaben sind wichtig. Sie vertiefen das im Unterricht Gelernte. Bei der Hausaufgabenbetreuung erhalten Kinder aus Flüchtlingsfamilien Hilfe beim Verstehen und Erledigen ihrer Hausaufgaben.



## SPRACHFÖRDERUNG FÜR FLÜCHTLINGSFAMILIEN

für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren mit Fluchterfahrung

Wann	immer donnerstags (außer in den Ferien) 15:00 – 16:00 Uhr
Wo	Haus Luise – Speisesaal
Kosten	kostenlos
Referenten	Ehrenamtliche

Kinder aus Flüchtlingsfamilien werden in der deutschen Sprache gefördert.

## SPRACHCAFÉ FÜR FLÜCHTLINGSFAMILIEN

für Eltern mit Fluchterfahrung / Migrationshintergrund

Wann	immer donnerstags (außer in den Ferien) 15:00 – 17:00 Uhr
Ort	Haus Vinzenz – Elternraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Sr. Mirjam Neugebauer

Eltern der Flüchtlingsfamilien und Eltern mit Migrationshintergrund sind eingeladen, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.



## MAMA LERNT DEUTSCH

Sprachkurs für Mütter

Wann	immer donnerstags, außer am 04.06. und in den Sommerferien Kurs I: von 8:30 – 9:30 Uhr (Anfänger) Kurs II: von 9:30 – 10:30 Uhr (Fortgeschrittene)
Wo	Haus Luise – Personalraum
Kosten	kostenlos
Referent	Walter Feigl, Sonderpädagoge i.R.
Teilnehmerzahl	bis zu 12 Personen

Ein Sprachkurs für Mütter mit keinen oder geringen Deutschkenntnissen. Im Kurs erwerben die Teilnehmerinnen einen Basiswortschatz und einen Einblick in einfache Sprachstrukturen. Ziel ist, sich in Alltagssituationen verständigen zu können.

➔ Bei Bedarf wird Kinderbetreuung organisiert. Bitte anmelden.



## KESS-KURS

### "WENIGER STRESS – MEHR FREUDE"

für Familien mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Wann	Start Freitag, 06.03.20 14:30 – 17:00 Uhr
Wo	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	60 € + 7,50 € für Kursunterlagen
Referentin	Alexandra Friedel, Kath. Erwachsenenbildung
Teilnehmerzahl	bis 12 Personen

Der aus fünf Einheiten bestehende Kurs stellt die Entwicklung des Kindes in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren erhalten praktische, ganzheitlich orientierte Tipps und Tricks für das Zusammenleben.

- ➔ Bitte direkt bei der katholischen Erwachsenenbildung in Aalen anmelden, gerne auch per Mail: [info@keb-ostalbkreis.de](mailto:info@keb-ostalbkreis.de)
- ➔ Kinderbetreuung möglich, wenn Bedarf angemeldet wird, mit Altersangabe und Namen der Kinder.
- ➔ Kurs kann über "Stärke" abgerechnet, oder bezuschusst werden.

**STÄRKE**



## INFO-ABEND

### "GRAPHOMOTORIK – MEIN KIND BEIM SCHULSTART GUT UNTERSTÜTZEN"

für Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Wann	Dienstag, 28.04.2020 17:00 – 18:00 Uhr
Wo	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Michaela Mertens, Referentin Frühförderung Canisiushaus

Nach dem Lernen der Sprache erfolgt in der Entwicklung der Erwerb der Schriftsprache. Lesen und Schreiben sind für die Bildungschancen elementar. Damit das gut gelingen kann, braucht es das Verständnis für Stifthaltung und Motorik.

Neben allgemeinen Informationen erhalten Sie praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind zielgerichtet unterstützen, eine entspannte Stifthaltung fördern und damit den Spaß am Schreiben und Malen wecken können.

- ➔ Bitte anmelden bis spätestens 24.04.19. Während des Kurses ist für Kinderbetreuung gesorgt. Wir bitten um vorherige Reservierung.



**ELTERNBEGLEITERIN**

Begleitung und Beratung für Eltern

Wann jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat und nach Absprache 8:00 – 9:30 Uhr  
 Wo Haus Luise – Büro Stv. Leitung  
 Kosten kostenlos  
 Referentin Martina Scheftner

Ein Angebot für die Familien im Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul und für Menschen im Quartier, für Ehemalige und Mitarbeiter/innen zur Unterstützung und Begleitung in besonderen Situationen.

Die Elternbegleiterin nimmt sich Zeit zum

- Zuhören, andere Perspektiven sehen, Sortieren
- Übergänge anschauen und den nächsten Schritt finden
- Netzwerke im Raum Schwäbisch Gmünd kennenlernen
- Formulare ausfüllen
- Vertrauen, Stärken erfahren
- Glauben und Verständnis erfahren
- Systemisch sehen lernen
- Erziehungspartnerschaft entdecken

...



**SOZIALE BERATUNG**

für Eltern

Wann immer donnerstags, 14-tägig, 8:00 – 9:00 Uhr  
 05.03.20 / 19.03.20 / 02.04.20/  
 16.04.20 / 30.4.20 / 11.05.20/  
 18.05.20 / 28.05.20 / 15.06.20/  
 25.06.20 / 09.07.20 / 23.07.20  
 Wo Haus Luise – Büro Stv. Leitung  
 Kosten kostenlos  
 Referentin Christa Beck-Götz,  
 Caritas Ost-Württemberg

Beratung für Eltern zu den verschiedensten Fragen rund um die Familie.

**FAMILIEN STÄRKEN!**

für Eltern

Wann 05.03.2020  
 16:00 - bis 17:00 Uhr  
 Wo KifaZ Haus Vinzenz  
 Kosten kostenlos  
 Referentin Dipl. Päd.  
 Frau Christa Beck-Götz  
 (Caritas)

Information über aktuelle, verbesserte Zuwendungen für Familien (geänderte gesetzliche Möglichkeiten)  
 Beispiel: Leistungen für Bildung und Teilhabe, Kinderzuschlag, etc.

**"VIELFALT DER RELIGIONEN"**

für Eltern und pädagogische Fachkräfte und Interessierte

Wann 4.3. und 18.3. jeweils von 17-18.30 Uhr  
 Wo Haus Vinzenz des KiFaZ VVP  
 Kosten kostenlos  
 Referenten Pastoralreferent  
 Romanus Kreilinger /  
 Martina Scheftner

Was verbindet uns?  
 Wo gibt es Gemeinsamkeiten?  
 Was gibt mir Kraft im Glauben?  
 Woraus leben wir gemeinsam?  
 "Wir gehen aufeinander zu wir knüpfen aneinander an...miteinander das Friedensnetz, Schalom"

An zwei (unabhängigen) Terminen lernen wir mit Pastoralreferent Romanus Kreilinger Gemeinsamkeiten unserer Religionen und unseres Glaubens kennen?

Es ist ein Austausch darüber gewünscht, was uns (in den Unruhen dieser Zeit) Vertrauen, Hoffnung, Kraft gibt, was uns verbindet.

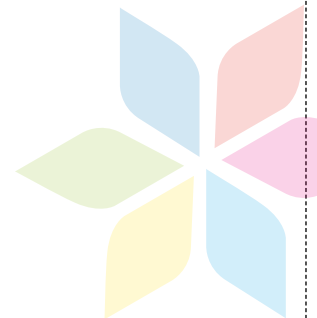
Trauen wir uns aufeinander zu hören, voneinander zu lernen.

**"JESUS BEGEGNET MENSCHEN"**

Für 6 bis 8 Kinder ab 5 Jahren

Wann Freitag, 13.03.2020 um 14 - 15:00 Uhr  
 Wo Haus Luise Personalraum  
 Kosten kostenlos  
 Referentin Sr. Mirjam / Sozialpädagogin

Wir wollen sehen und hören wie Jesus den Menschen begegnet ist, wie er mit ihnen gesprochen hat und wie viele seine Freunde geworden sind.





## ANMELDUNG

Sie können sich gerne persönlich, telefonisch, per E-Mail oder per Post für die Angebote anmelden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Das jeweilige Angebot findet statt, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Referenten behalten wir uns vor, den Termin zu verschieben oder abzusagen.

### Anmeldende Person:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail

### Weitere Personen, die angemeldet werden sollen:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail

### Teilnehmendes Kind:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

Bitte kreuzen Sie auf der nebenstehenden Seite den Kurs/die Kurse an, an dem/denen Sie teilnehmen möchten.

### Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen:

Martina Scheftner

Tel.: 07171 65700

E-Mail: kifazentrum@vinzenz-sd.de

Bitte gewünschtes ankreuzen (☒):

### Begegnung

- Offene Eltern-Kind-Spielgruppe „Vinzi“
  - alle Termine
  - am: \_\_\_\_\_
- Mutter-Kind-Spielgruppe Bitte direkt bei der Gmünder VHS anmelden unter Tel. 07171 92515-0 oder per E-Mail: info@gmuender-vhs.de
- Bunte Vielfalt auf dem Teller
  - 13.03.2020 Italienisch kochen  
Adriana Cortese
  - 08.05.2020 Philippinisch kochen  
Minda Kurfess

### Bewegung

- Karate  
Bitte direkt über Herrn Pfordt,  
Tel. 0173 3539377, anmelden.
- Eltern-Kind-Turnen
  - alle Termine
  - am: \_\_\_\_\_
- Aktionstag "Wald"
- Green Yoga  
Anmeldung direkt bei Frau Burchard  
per E-Mail: info@green-yoga.de
- Tipps und Hilfen im Alltag bei Rückenverspannungen  
Bitte um Anmeldung bis zum 24.04.2020.

### Musik & Tanz

- Musikalische Früherziehung  
Anmeldung direkt bei der Städtischen Musikschule, Tel. 07171 39020
- Spiele und Tänze mit Musik
  - alle Termine
  - am: \_\_\_\_\_

### Kreatives

- Osterschmuck / Osterkerze (Jesuskerze) selbst gestalten  
bitte anmelden!
- Kreatives aus Beton

### Bildung

- Mama lernt Deutsch! Sprachkurs
  - Anfänger
  - Fortgeschrittene

### Erziehung

- KESS-Kurs "Weniger Stress – mehr Freude"
- Info-Abend "Graphomotorik – Mein Kind Beim Schulstart gut unterstützen"

### Glauben

- Vielfalt der Religionen
- Jesus begegnet Menschen

