



Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul



Angebote für Familien

2. Halbjahr 2020 | 21

09 | 2020

bis

02 | 2021

UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK 2020 | 21

BEGEGNUNG

- 4 Offene Eltern-Kind-Spielgruppe „Vinzis“
- 4 Mutter-Kind-Spielgruppe

BEWEGUNG

- 6 Karate
- 7 Eltern-Kind-Turnen
- 8 Kleine Alltagshilfen bei Rückenverspannungen
- 8 Sport in der Schwangerschaft

KREATIVES

- 9 Grußkarten zu Weihnachten oder zur Dekoration
- 9 Kreatives Gestalten mit Beton

BILDUNG

- 10 Hausaufgabenbetreuung für Flüchtlingskinder
- 10 Sprachförderung für Flüchtlingsfamilien
- 10 Sprachcafé für Flüchtlingsfamilien

ERZIEHUNG

- 11 KESS-Kurs
„Weniger Stress, mehr Freude“
- 11 VORTRAG
„Jungen brauchen klare Ansagen!“
- 12 Info-Abend „Graphomotorik – mein Kind beim Schulstart gut unterstützen“
- 13 Mit Kindern gemeinsam trauern

BERATUNG

- 14 Elternbegleiterin
- 14 Soziale Beratung
- 14 Familien stärken!

GLAUBEN

- 15 Besinnliche Stunde im Advent
- 15 Willkommen neues Jahr 2021



Herzlich willkommen im Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul

2. Halbjahr:
09 | 2020
bis einschließlich
02 | 2021

Das Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul bietet über die Kinderbetreuung hinaus auch Angebote für Familien in unterschiedlichsten Lebenslagen und Bedürfnissen an.

Die Angebote richten sich an alle Bewohner im Quartier – egal, ob jung oder alt. Dabei können Sie das Programm auch aktiv mitgestalten. Machen Sie mit, wenn die Angebote geplant und durchgeführt werden! Nur so kann Neues entstehen, das Ihren Bedürfnissen entspricht.

Unser Familienzentrum ist offen für alle – unabhängig von Familienform, Religion oder Herkunft.

Vielfältige Angebote unter einem Dach

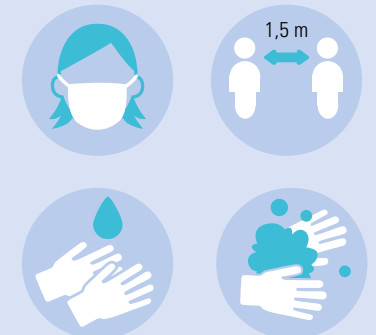
Das aktuelle Programm für das 2. Halbjahr 2020/21 mit seinen vielseitigen Angeboten möchte von Ihnen entdeckt werden. Diese bunte Mischung wird erst durch die Kooperation mit unseren Partnern und Netzwerken möglich, denen wir hier ganz herzlich danken. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit, um unter neuen und bewährten Angeboten zu wählen.

Wir freuen uns, Ihnen für Ihren Alltag mit unseren Kursangeboten Anregungen zu geben und Sie bei individuellen Fragen, auch gern in einem persönlichen Gespräch, zu unterstützen.

Wir sind auch jetzt für Sie da!

- Wir sind uns bewusst, dass Corona nicht vorbei ist und bieten im aktuellen Heft nur Angebote an, die unter der Einhaltung bestehender Abstands- und Hygienevorschriften stattfinden können.
- Betreten der Häuser mit Mund-Nasen-Schutz, Hände desinfizieren, Abstand während der Veranstaltung.
- Um dies verantwortlich zum gegenseitigen Schutz organisieren und gewährleisten zu können, ist eine **Anmeldung zu allen Veranstaltungen dringend erforderlich**.
- So hoffen wir, dass wir Ihr Interesse wecken können und Sie die Einladung zur geschützten Begegnung wahrnehmen werden.

Wir freuen uns auf Sie und danken im Voraus.



OFFENE ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE „VINZIS“

Für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren

Wann? **ab 22.09.2020**
immer dienstags –
durchgehend, außer in
den Weihnachtsferien

Uhrzeit **08:45 – 09:30 Uhr**

Wo? Haus Vinzenz – Turnraum

Kosten kostenlos

Referentin Martina Scheftner

Teilnehmerzahl bis 10 Personen

Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren treffen sich zum Kennenlernen, Austauschen, Singen und Bewegen und gehen gemeinsam erste Schritte in eine neue bunte Welt.

MUTTER-KIND-SPIELGRUPPE

In Kooperation mit der VHS

Wann? Teil I: **ab Freitag, 02.10.2020**
(10 Kurstermine),
Teil II: **ab Freitag, 15.01.2021**
(6 Kurstermine),
jeweils von **08:30 – 09:30 Uhr**

Uhrzeit

Wo? Haus Vinzenz – Turnraum

Kosten kostenlos

Referentin Sema Yesilay,
Kindheitspädagogin

Sich kennenlernen und Freunde finden. Sie haben ein Kind im Alter zwischen 1 und 2½ Jahren und möchten dem bzw. der Kleinen schon früh Kontakt zu anderen Kindern ermöglichen?

In der internationalen Eltern-Kind-Gruppe können Mütter und ihre Kinder andere Menschen und deren Kultur kennenlernen, sich austauschen und neue Freundschaften knüpfen. Es wird gemeinsam gespielt, gesungen und gelacht. Außerdem erhalten Sie wertvolle Anregungen und Tipps für eine altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes.

➔ Bitte direkt bei der **Gmünder VHS** anmelden unter Tel. 07171 92515-0 oder per E-Mail: info@gmuender-vhs.de.

Teilnehmer mindestens 3 Paare (Mutter/Kind), höchstens 8 Paare



KARATE

Für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Wann? **immer donnerstags**
Uhrzeit **17:30 – 18:15 Uhr**

für Jugendliche von 9 bis 16 Jahren

Wann? **immer donnerstags**
Uhrzeit **18:00 – 19:00 Uhr**

für Erwachsene (ab 16 Jahren)

Wann? **immer mittwochs**
Uhrzeit **19:30 – 20:30 Uhr**

Uhrzeit **und donnerstags**
19:00 – 20:00 Uhr

Wo? Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten Kinder bis 10 Jahre:
10 € im Monat
Kinder von 10 bis 17 Jahre:
15 € im Monat
Erwachsene: 20 € im Monat
Trainer Ricardo Pfordt

Karate lehrt nicht nur, sich zu verteidigen, es steigert die Konzentration, Koordination und macht Spaß. Im Vordergrund stehen Verantwortung für sich und sein Gegenüber zu übernehmen und innere Stärke zu erleben.

Bei Interesse kann jeder zwei kostenlose und unverbindliche Schnupperstunden belegen. Erst danach erfolgt die schriftliche Anmeldung. Die Beitragszahlung erfolgt monatlich.

➔ Die Anmeldung erfolgt direkt über Herrn Pfordt, **Tel. 0173 3539377**.

ELTERN-KIND-TURNEN

Für Eltern mit Kindern von 3 bis Schuleintritt

Wann? immer der zweite Samstag
im Monat:

10.10. / 07.11. / 12.12.2020
09.01. / 13.02.2021

Uhrzeit **15:00 – 16:00 Uhr**
Wo? Sporthalle St. Loreto
Kosten kostenlos
Referentin Tatjana Fritz

Beim Eltern-Kind-Turnen steht der Spaß an Bewegung im Vordergrund. Es bietet das gemeinsame Ausprobieren und Erleben neuer Spielmöglichkeiten, die es zu Hause nicht gibt. Gemeinsam wollen wir Singspiele, Rhythmusübungen, kleine Tänze, Rollenspiele, Konzentrations- und Koordinationsübungen, sowie Turnen an Großgeräten in Bewegungslandschaften erleben.

➔ **Anmeldung erbeten: Bitte zu einzelnen Terminen oder zu allen Terminen anmelden.**

ASAKI SCHWÄBISCH G M Ü N D

唐手



TIPPS UND HILFEN IM ALLTAG BEI RÜCKENVERSPANNUNGEN

Für Erwachsene

Wann?	Start: 06.10.2020 Dienstags, fortlaufend außer in den Ferien (insgesamt 10 x)
Uhrzeit	18:00 – 18:45 Uhr
Wo?	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	10 €
Referentin	Yvonne Ott, Fitnesstrainerin, Rückenschullehrerin mit Trainerlizenz
Teilnehmerzahl	15 Personen

Verspannungen im Rücken können ziemlich lästig sein und die Ursachen sind vielfältiger Natur. Doch Verspannungen können Sie lösen.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Übungen und Bewegungen im Alltag die Rückenmuskulatur kräftigen und Beschwerden vorbeugen können. Die abschließende Entspannungseinheit sorgt für Erholung und ein positives Körpergefühl.

➔ **Anmeldung bitte zum Start bis 01.10.2020**, es sind mit Anmeldung auch Einzeltermine möglich.



SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT

Für werdende Mütter

Wann?	Start: 06.10.2020 Dienstags, fortlaufend außer in den Ferien (insgesamt 10 x, kann verlängert werden)
Uhrzeit	19:00 – 20:00 Uhr
Wo?	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	10 €
Referentin	Yvonne Ott, Fitnesstrainerin, Rückenschullehrerin mit Trainerlizenz
Teilnehmerzahl	max. 15 Personen

Bewegung tut gut – auch in einer besonderen Zeit wie der Schwangerschaft. Damit Schwangere diese Zeit genießen können, sich rundum „kugelwohl“ fühlen und die Geburt gut vorbereitet ist, ist dieses Programm entstanden. Oftmals sind die Frauen verunsichert, wissen, nicht welche Art von Bewegung und mit welcher Intensität sie sie betreiben dürfen. Gerade deshalb ist es hilfreich, sich einer Gruppe anzuschließen, die einen qualifizierten und vertrauenswürdigen Kursleiter hat und einige andere Frauen, die diese Zeit ebenfalls sehr sensibel und wachsam durchlaufen. Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sie mit der richtigen Bewegung ihre Gesamtkonstitution verbessern können. Die Übungen sind speziell auf die Besonderheiten der schwangeren Frauen abgestimmt. Kraft, Beweglichkeit und auch das Herz-Kreislauf-System werden auf sanfte Art und Weise angesprochen.

➔ **Anmeldung bitte zum Start bis 01.10.2020**, es sind mit Anmeldung auch Einzeltermine möglich.

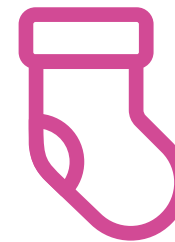
GRUSSKARTEN: ZU WEIHNACHTEN ODER ZUR DEKORATION

Für Familien

Wann?	Donnerstag, 03.12.2020
Uhrzeit	ab 14:30 Uhr
Wo?	Haus Luise – Koblode
Kosten	kostenlos – eine kleine Spende ist erwünscht
Referentin	Melanie Lenkeit
Teilnehmerzahl	5 Paare (Kinder mit Elternteil) ab 3 Jahre

Grußkarten zu Weihnachten oder zur Dekoration für jeden Geschmack selbst herstellen. Kreativ werden mit unterschiedlichen Materialien, zusammen mit Ihrem Kind oder Enkelkind.

➔ **Anmeldung bitte bis zum 27.11.2020**



KREATIVES GESTALTEN

Für Familien

Wann?	Donnerstag, 19.11.2020
Uhrzeit	ab 14:30 Uhr
Wo?	Haus Luise – Koblode
Kosten	kostenlos – eine kleine Spende ist erwünscht
Referentin	Melanie Lenkeit
Teilnehmerzahl	5 Paare

Trendmaterial Beton

Nicht nur kalt und rau, sondern schick und dekorativ. Ob Schmuck oder Deko, wir sind kreativ und testen den Werkstoff.

➔ **Anmeldung bitte bis zum 06.11.2020**

HAUSAUFGABENBETREUUNG FÜR FLÜCHTLINGSKINDER

Für Schulkinder mit Fluchterfahrung

Wann?	immer donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit	15:00 – 16:00 Uhr
Wo?	Haus Luise – Speisesaal
Kosten	kostenlos
Referentin	Sr. Mirjam Neugebauer

Hausaufgaben sind wichtig. Sie vertiefen das im Unterricht Gelernte. Bei der Hausaufgabenbetreuung erhalten Kinder aus Flüchtlingsfamilien Hilfe beim Verstehen und Erledigen ihrer Hausaufgaben.



SPRACHFÖRDERUNG FÜR FLÜCHTLINGSFAMILIEN

Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren mit Fluchterfahrung

Wann?	immer donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit	15:00 – 16:00 Uhr
Wo?	Haus Luise – Speisesaal
Kosten	kostenlos
Referenten	Ehrenamtliche

Kinder aus Flüchtlingsfamilien werden in der deutschen Sprache gefördert.

SPRACHCAFÉ FÜR FLÜCHTLINGSFAMILIEN

für Eltern mit Fluchterfahrung/
Migrationshintergrund

Wann?	immer donnerstags (außer in den Ferien) 15:00 – 17:00 Uhr
Ort	Haus Vinzenz – Elternraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Sr. Mirjam Neugebauer

Eltern der Flüchtlingsfamilien und Eltern mit Migrationshintergrund sind eingeladen, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

KESS-KURS „WENIGER STRESS – MEHR FREUDE“

Für Familien mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Wann?	Start Freitag, 06.11.20 13./20./27.11. + 04.12.2020
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Wo?	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	60 € + 7,50 € für Kursunterlagen
Referentin	Alexandra Friedel, Kath. Erwachsenenbildung
Teilnehmerzahl	bis 12 Personen

Der aus fünf Einheiten bestehende Kurs stellt die Entwicklung des Kindes in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren erhalten praktische, ganzheitlich orientierte Tipps und Tricks für das Zusammenleben.

- ➔ Bitte direkt bei der katholischen Erwachsenenbildung in Aalen anmelden, gerne auch per Mail: info@keb-ostalbkreis.de.
- ➔ Kinderbetreuung möglich, wenn Bedarf angemeldet wird, mit Altersangabe und Namen der Kinder.
- ➔ Kurs kann über „Stärke“ abgerechnet, oder bezuschusst werden.



VORTRAG JUNGEN BRAUCHEN KLARE ANSAGEN!

Für Eltern

Wann?	Donnerstag, 22.10.2020
Uhrzeit	19:30 Uhr
Wo?	Aula der Schule St. Josef BBZ Hören und Kommunikation, Katharinenstr. 16, Schwäbisch Gmünd
Kosten	Vorverkauf 7 €, St. Josef / Kifaz
Referent	Diplom-Pädagoge Reinhard Winter Sozialwissenschaftliches Institut Tübingen

Im Vortrag wird dargestellt, warum und wie Jungen, noch mehr als Mädchen, auf klare Eltern angewiesen sind. Dann gibt es eine ganze Reihe von praktischen Tipps: Was können und sollten Eltern tun, um für ihre Jungen eine gute „Führungskraft“ zu sein? Anschließend bleibt noch Zeit und Gelegenheit für Fragen und Diskussion.

- ➔ Infos zu den Vorverkaufsstellen unter www.keb-ostalbkreis.de oder 07361 590-30
Aktuell sind laut Schulleitung 48 Personen zulässig.

Anmeldung mit Daten unerlässlich!

INFO-ABEND

„GRAPHOMOTORIK – MEIN KIND BEIM SCHULSTART GUT UNTERSTÜTZEN“

Für Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Wann?	Dienstag, 27.10.2020
Uhrzeit	16:00 – 17:00 Uhr
Wo?	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Michaela Mertens, Referentin Frühförderung Canisiushaus

Nach dem Lernen der Sprache erfolgt in der Entwicklung der Erwerb der Schriftsprache. Lesen und Schreiben sind für die Bildungschancen elementar. Damit das gut gelingen kann, braucht es das Verständnis für Stifthaltung und Motorik.

Neben allgemeinen Informationen erhalten Sie praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind zielgerichtet unterstützen, eine entspannte Stifthaltung fördern und damit den Spaß am Schreiben und Malen wecken können.

➔ Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt, damit Abstand eingehalten werden kann. (Bei Bedarf kann der Vortrag wiederholt werden).

Bitte vorher anmelden bis 22.10.2020



ELTERNABEND

MIT KINDERN GEMEINSAM TRAUERN

Für Eltern

Wann?	Dienstag, 3.11.2020
Uhrzeit	19:30 – 20:30 Uhr
Wo?	Haus Vinzenz
Kosten	kostenlos
Referentin	Gabriele Schmidt-Klering Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Familien

In schwierigen Zeiten brauchen Kinder vertraute Personen, die mit ihnen gemeinsam unfassbare Ereignisse überwinden. Kinder brauchen Erwachsene, die den Mut haben, mit ihnen über das Sterben zu sprechen und die den Fragen der Kinder nicht ausweichen.

➔ Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt, damit Abstand eingehalten werden kann.

Bitte vorher anmelden bis 29.10.2020



Gabriele Schmidt-Klering ist Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Familien und Autorin des Buches „Mit Kindern gemeinsam trauern“. Sie möchte Eltern Mut machen, sich gemeinsam mit ihren Kindern den Themen Abschied, Sterben und Trauer einfühlsam anzunehmen.

ELTERNBEGLEITERIN

Begleitung und Beratung für Eltern

Wann? **jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat**
und nach Absprache
Uhrzeit **08:00 – 09:30 Uhr**
Wo? Haus Luise – Büro stv. Leitung
Kosten kostenlos
Referentin Martina Scheftner

Ein Angebot für die Familien im Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul und für Menschen im Quartier, für Ehemalige und Mitarbeiter/-innen zur Unterstützung und Begleitung in besonderen Situationen.

Die Elternbegleiterin nimmt sich Zeit zum

- Zuhören, Sehen anderer Perspektiven, Sortieren
- Übergänge anschauen und den nächsten Schritt finden
- Netzwerke im Raum Schwäbisch Gmünd kennenlernen
- Formulare ausfüllen
- Vertrauen, Stärken erfahren
- Glauben und Verständnis erfahren
- systemisch sehen lernen
- Erziehungspartnerschaft entdecken

SOZIALE BERATUNG

Für Eltern

Wann? **14-tägig, immer donnerstags: 17.09., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12., 24.12., (Ersatz 23.12.) 7.1.2021, 21.1.2021, 4.2.2021, 18.2.2021, 4.3.2021**
Uhrzeit **08:00 – 09:00 Uhr**
Wo? Haus Luise – Büro stv. Leitung
Kosten kostenlos
Referentin Dipl.-Päd. Christa Beck-Götz, Caritas Ost-Württemberg

Beratung für Eltern zu den verschiedensten Fragen rund um die Familie.

FAMILIEN STÄRKEN!

Für Eltern

Wann? **29.10.2020**
Uhrzeit **16:00 – 17:00 Uhr**
Wo? KifaZ Haus Vinzenz
Kosten kostenlos
Referentin Dipl.-Päd. Christa Beck-Götz, Caritas Ost-Württemberg

Information über aktuelle, verbesserte Zuwendungen für Familien (geänderte gesetzliche Möglichkeiten)
Beispiele: Leistungen für Bildung und Teilhabe, Kinderzuschlag, mögliche Hilfen bei wirtschaftlichen Folgen der Pandemie, etc.

➔ Bitte vorab anmelden, damit die Schutzmaßnahmen umgesetzt werden können.

BESINNLICHE STUNDE IM ADVENT

für Eltern und Kind

Wann? **Dienstag, 15.12.2020**
Uhrzeit **15:00 – 16:00 Uhr**
Wo? Turnraum Haus Vinzenz
Referentin Monika Bernet-Röhrle

Wir gestalten einzeln und doch zusammen eine besinnliche Stunde im Advent für Eltern und Kind.

WILLKOMMEN NEUES JAHR 2021

Für 6 bis 8 Kinder ab 5 Jahren

Wann? **Dienstag, 19.01.2021**
Uhrzeit **15:00 – 16:00 Uhr**
Wo? Turnraum Haus Vinzenz
Kosten kostenlos
Referentin Monika Bernet-Röhrle

Kraft schöpfen, sich miteinander freuen, vertrauen, einzeln und doch zusammen erleben: „Das Leben ist schön“.



ANMELDUNG

ANGEBOTE 2020 | 21



Bitte Gewünschtes ankreuzen (☒):

BEGEGNUNG

- Offene Eltern-Kind-Spielgruppe „Vinzi“
 - alle Termine
 - am: _____

- Mutter-Kind-Spielgruppe
Bitte direkt bei der Gmünder VHS anmelden
unter Tel. 07171 92515-0 oder per E-Mail:
info@gmuender-vhs.de.

BEWEGUNG

- Karate
Bitte direkt über Herrn Pfordt,
Tel. 0173 3539377, anmelden.

- Eltern-Kind-Turnen
 - alle Termine
 - am: _____

- Tipps und Hilfen im Alltag bei
Rückenverspannungen
Bitte um Anmeldung bis zum 01.10.2020.

- Sport in der Schwangerschaft
KREATIVES

- Grußkarten zu Weihnachten und
zur Dekoration

- Kreatives Gestalten mit Beton
bitte anmelden!

ERZIEHUNG

- KESS-Kurs
„Weniger Stress – mehr Freude“

- Info-Abend „Graphomotorik – mein
Kind beim Schulstart gut unterstützen“

- VORTRAG
„Jungen brauchen klare Ansagen!“

BERATUNG

- Familien stärken

GLAUBEN

- Besinnliche Stunde im Advent

- Willkommen neues Jahr 2021

ANMELDUNG

ANGEBOTE 2020 | 21

Sie können sich gerne persönlich, telefonisch, per E-Mail oder per Post für die Angebote anmelden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Das jeweilige Angebot findet statt, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Referenten behalten wir uns vor, den Termin zu verschieben oder abzusagen.

Anmeldende Person:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Weitere Personen, die angemeldet werden sollen:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail

Teilnehmendes Kind:

Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen:

Martina Scheftner

Tel.: 07171 65700

E-Mail: kifazentrum@vinzenz-sd.de

Bitte gewünschten Kurs bzw. Kurse auf der Rückseite ankreuzen (☒):



Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul

Paradiesstr. 20–22
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171 65700
kifazentrum@vinzenz-sd.de

www.kifazentrum.de

Das Kinder- und Familienzentrum
Vinzenz von Paul
erhält Fördermittel:

- vom Bischöflichen Ordinariat der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Hauptabteilung VI Caritas
- vom Land Baden-Württemberg über die L-Bank