



# Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul **ANGEBOTE FÜR FAMILIEN** AB MAI 2022

**AKTUELLE  
ANGEBOTE  
1\_2022**

- 1\_ BEGEGNUNG
- 2\_ BEWEGUNG
- 3\_ KREATIVES
- 4\_ BILDUNG
- 5\_ ERZIEHUNG



Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen  
geimpft | getestet | genesen



## 1\_BEGEGNUNG

### OFFENE ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE „VINZIS“

Für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren

Wann	<b>ab 03.05.-26.07.22</b> <b>Dienstags</b> (außer in den Ferien)
Uhrzeit	<b>8:30 bis 9:30</b>
Wo	Haus Vinzenz Turnraum
Kosten	kostenlos
Referentinnen	Martina Scheftner

➔ **Findet statt, falls es die aktuellen Coronabestimmungen zulassen!**

### ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

In Kooperation mit der VHS

Wann	<b>Freitags 10 mal</b>
Uhrzeit	<b>8:30 bis 9:30</b>
Wo	Haus Vinzenz Turnraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Frau Menrad

➔ **Findet statt, falls es die aktuellen Coronabestimmungen zulassen!**

➔ **Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder mit Bezugsperson begrenzt, damit Abstand eingehalten werden kann.**



## 2\_BEWEGUNG

# TIPPS UND HILFEN IM ALLTAG BEI RÜCKEN-VERSPANNUNGEN

## Für Erwachsene

Wann	<b>ab 17.05.22</b> (je nach aktueller Corona Bestimmung) Dienstags, fortlaufend außer in den Ferien (insgesamt 10 x)
Uhrzeit	<b>18:00 – 18:45 Uhr</b>
Wo	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	10 €
Referentin	Yvonne Ott, Fitnesstrainerin, Rückenschullehrerin mit Trainerlizenz
Teilnehmerzahl	15 Personen

Verspannungen im Rücken können ziemlich lästig sein und die Ursachen sind vielfältiger Natur. Doch Verspannungen können Sie lösen.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Übungen und Bewegungen im Alltag die Rückenmuskulatur kräftigen und Beschwerden vorbeugen können. Die abschließende Entspannungseinheit sorgt für Erholung und ein positives Körpergefühl.

**Findet wieder statt, sobald es die Coronabestimmungen zulassen!**

➔ **Anmeldung bitte per Mail, es sind mit Anmeldung auch Einzeltermine möglich.**



---

## **SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT**

### Für werdende Mütter

Wann	<b>ab 21.06.2022</b> (je nach aktueller Corona Bestimmung) Dienstags, fortlaufend außer in den Ferien (insgesamt 10 x, kann verlängert werden)
Uhrzeit	<b>19:00 – 20:00 Uhr</b>
Wo	Haus Vinzenz – Turnraum
Kosten	10 €
Referentin	Yvonne Ott, Fitnesstrainerin, Rückenschullehrerin mit Trainerlizenz
Teilnehmerzahl	max. 15 Personen

Bewegung tut gut – auch in einer besonderen Zeit wie der Schwangerschaft. Damit Schwangere diese Zeit genießen können, sich rundum „kugelwohl“ fühlen und die Geburt gut vorbereitet ist, ist dieses Programm entstanden. Oftmals sind die Frauen verunsichert, wissen, nicht welche Art von Bewegung und mit welcher Intensität sie sie betreiben dürfen. Gerade deshalb ist es hilfreich, sich einer Gruppe anzuschließen, die einen qualifizierten und vertrauenswürdigen Kursleiter hat und einige andere Frauen, die diese Zeit ebenfalls sehr sensibel und wachsam durchlaufen. Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sie mit der richtigen Bewegung ihre Gesamtkonstitution verbessern können. Die Übungen sind speziell auf die Besonderheiten der schwangeren Frauen abgestimmt. Kraft, Beweglichkeit und auch das Herz-Kreislauf-System werden auf sanfte Art und Weise angesprochen.

➔ **Anmeldung bitte bis 20.06.22, auch später möglich, dann bitte direkt in der Einrichtung anmelden.**

---

## **KARATE**

Für Kinder von 5 bis 9 Jahren  
für Jugendliche von 9 bis 16 Jahren  
für Erwachsene ab 16 Jahren

➔ **Findet statt, bitte beim Trainer über die gültigen Coronabestimmungen informieren.**



## 4\_BILDUNG

# HAUSAUFGABENBETREUUNG FÜR FLÜCHTLINGSKINDER

Für Schulkinder mit Fluchterfahrung

Wann/Uhrzeit	<b>Dienstag und Mittwoch: ab 15:00 bis 16:00 Uhr</b> <b>Hausaufgaben und Sprachförderung / parallel Sprachcafé für Mütter</b> <b>Dienstag und Mittwoch: ab 15:00 bis 17:00 Uhr</b>
Wo	Haus Luise – Personalraum
Kosten	kostenlos
Referentin	Sr. Mirjam Neugebauer und Ehrenamtliche

Hausaufgaben sind wichtig. Sie vertiefen das im Unterricht Gelernte.  
Bei der Hausaufgabenbetreuung erhalten Kinder aus Flüchtlingsfamilien Hilfe beim Verstehen und Erledigen ihrer Hausaufgaben.





## 7\_BERATUNG

### ELTERNBEGLEITERIN

#### Begleitung und Beratung für Eltern

Wann	<b>jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat</b> und nach Absprache
Uhrzeit	<b>08:00 – 09:30 Uhr</b>
Wo	Haus Luise – Büro stv. Leitung
Kosten	kostenlos
Referentin	Martina Scheftner

Ein Angebot für die Familien im Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul und für Menschen im Quartier, für Ehemalige und Mitarbeiter/-innen zur Unterstützung und Begleitung in besonderen Situationen.

Die Elternbegleiterin nimmt sich Zeit zum

- Zuhören, Sehen anderer Perspektiven, Sortieren
- Übergänge anschauen und den nächsten Schritt finden
- Netzwerke im Raum Schwäbisch Gmünd kennenlernen
- Formulare ausfüllen
- Vertrauen, Stärken erfahren
- Glauben und Verständnis erfahren
- systemisch sehen lernen
- Erziehungspartnerschaft entdecken



---

## **SOZIALE BERATUNG**

### Für Eltern

Wann	<b>14-tägig, immer donnerstags:</b> <b>05.05.   19.05.   02.06.   23.06.   30.06.   14.07.   21.07.   25.08.  </b> <b>08.09.   22.09.   06.10.   20.10.   03.11.   17.11.   01.12.   15.12.22</b>
Uhrzeit	<b>08:00 – 09:00 Uhr</b>
Wo	Haus Luise – Büro stv. Leitung
Kosten	kostenlos
Referentin	Dipl.-Sozialpäd. Irmgard Dambacher, dambacher@caritas-ost-wuerttemberg.de Caritas Ost-Württemberg

Beratung für Eltern zu den verschiedensten Fragen rund um die Familie.



Bitte Gewünschtes ankreuzen (☑):

### **BEGEGNUNG**

**Offene Eltern-Kind-Spielgruppe „Vinzis“**

alle Termine

am: \_\_\_\_\_

**Mutter-Kind-Spielgruppe**

Bitte direkt bei der Gmünder VHS anmelden unter Tel. 07171 92515-0 oder per  
E-Mail: info@gmuender-vhs.de.

### **BEWEGUNG**

**Karate**

Bitte direkt über Herrn Pfordt,  
Tel. 0173 3539377, anmelden.

**Tipps und Hilfen im Alltag bei  
Rückenverspannungen**

**Sport in der Schwangerschaft**





**Sie können sich gerne persönlich, telefonisch, per E-Mail oder per Post für die Angebote anmelden.**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Das jeweilige Angebot findet statt, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Referenten behalten wir uns vor, den Termin zu verschieben oder abzusagen.

**Anmeldende Person:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Weitere Personen, die angemeldet werden sollen:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Teilnehmendes Kind:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

**Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen:**

**Martina Scheftner**

**Tel. 07171 65700**

**[kifazentrum@vinzenz-sd.de](mailto:kifazentrum@vinzenz-sd.de)**